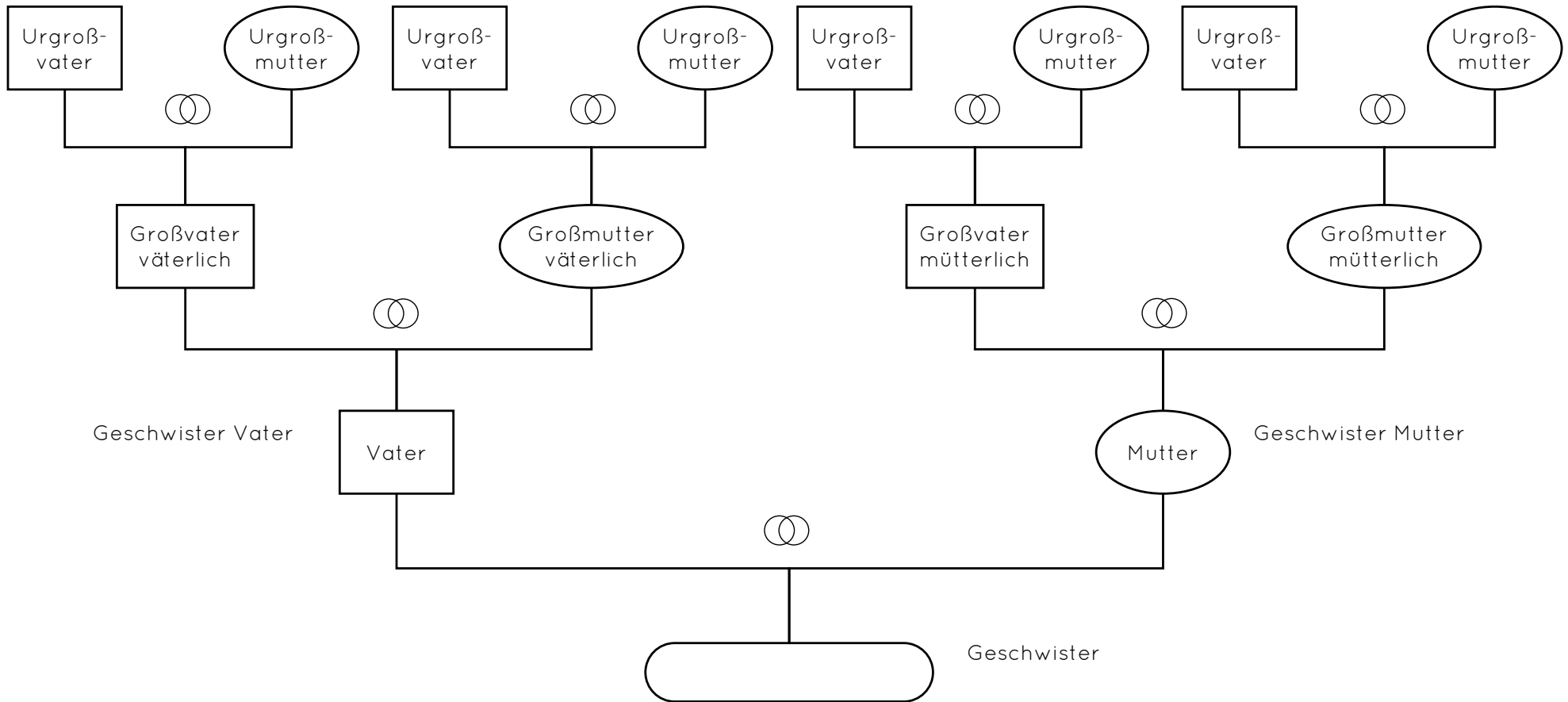


Ein **Genogramm** umfasst sämtliche Familienmitglieder mehrerer Generationen (soweit bekannt) und kann um relevante, einschneidende Erlebnisse sowie wichtige Informationen ergänzt werden.

Es vermittelt einen Überblick über die Familie und unterstützt bei der Suche von übernommenen Schicksalen und Verstrickungen.

### **Anleitung**

1. Schreiben Sie die Namen der Familienmitglieder ins Genogramm. Ergänzen Sie gerne Alter oder Geburtsjahr.
2. Geschwister der ersten und zweiten Generation können neben den jeweiligen Personen in ihrer Geschwisterreihenfolge ergänzt werden.
3. Das Genogramm wird noch aussagekräftiger, wenn Sie weitere Informationen bei den Familienmitgliedern ergänzen, die davon am meisten betroffen waren:
  - Frühere wichtige Partner
  - Schwere Schicksale und Krankheiten
  - Erlebnisse im Krieg
  - Firmenpleiten oder größere finanzielle Verluste
  - Außergewöhnliche oder besonders frühe Todesfälle
  - Besondere Auszeichnungen und Erfolge
  - Familientraditionen oder ein Familienmotto
  - Tabus und Familiengeheimnisse



### Ahnen

Wie viele tausend Ahnen  
gewesen sind, bist du.  
Aus vielen tausend Tagen  
wuchs dir das Heute zu.

Ein jeder deiner Ahnen  
trug Leben hin zu dir.  
Kein einziger darf fehlen,  
sonst wärest du nicht hier.

Auch was du längst vergessen,  
in dir noch weiter lebt.  
Das Glück und Leid von gestern  
am neuen Tag mit webt.

So mischt sich Stolz mit Demut.  
Du lebst nur, weil nichts fehlt.  
Doch bist zu deinem Leben  
allein nur du erwählt.

Felix von Schroeder (1912-2003)